

Je kleintje is nu **6 maanden** en dat betekent: verder oefenen met hapjes! Gepureerde mango in je haar en broccoli afgesmeerd aan de muur: je mini is aan het ontdekken! We helpen je graag op deze smakelijke ontdekkingsreis.

START



ONTBIJT 7-8 UUR

Geef borstvoeding op verzoek, of kies voor **opvolgmelk***. En wist je dat Organix ook biologische opvolgmelk heeft? Goed voor jouw kindje, nog beter voor de wereld! De hoeveelheid opvolgmelk is afhankelijk van de leeftijd van je baby. Check hoeveel jouw mini nodig heeft in het handige schema achterop de verpakking van Organix biologische opvolgmelk stage 2.

TUSSENDOORTJE 9-10 UUR

gaan de groentehapjes goed! Dan is het tijd voor een lepeltje geprakt fruit! Yummy En let goed op de reactie van jouw kindje. Daarna kun je bij een groente- of fruithapje de smaken gaan combineren en kun je dit steeds minder fijn prakken.

Delicious!



Een keertje geen tijd om zelf fruit te prakken? We got you! Organix Knijpfruitjes zijn 100% biologisch, wordt gemaakt van echt fruit en zonder onnodige toevoegingen. Kies voor een 6+ maanden variant. Krijgt je kleine boef het knijpzakje niet in één keer leeg? Geef het knijpfruitje met een lepeltje, draai de dop er terug op en bewaar in de koelkast.



LUNCH 11 - 12 UUR

Borstvoeding of opvolgmelk*, bijvoorbeeld **Organix biologische opvolgmelk stage 2**.

Vanaf zes maanden kun je brood introduceren bij je baby. Geef bijvoorbeeld lichtbruin brood in kleine stukjes zonder korst. Geef er een losse broodkorst bij om lekker op te sabbelen. Bouw dit gedurende een aantal weken op, en geef je kindje steeds grotere stukjes.



SLAAPMUTSJE

Borstvoeding of opvolgmelk* **Organix opvolgmelk** is biologisch én de verpakking is bijna helemaal recyclebaar. Goed voor de aarde, goed voor jouw baby.



Bio Yum!

AVONDETEN 17 - 18 UUR

Warme, gepureerde maaltijden zijn gemakkelijk te maken van gekookte aardappelen en groentes. Vlees, vis of ei zijn goede eiwitbronnen voor je kleintje. Onze recepten bevatten lekker veel groenten en eiwitten uit zowel dierlijke als plantaardige bronnen.



Wist je dat...

Voor alle baby's is het advies: geef pinda en ei vóór de leeftijd van 8 maanden. Hiermee kun je de kans op voedselallergieën verkleinen. Zodra je kind gewend is aan groente- en fruithapjes, kun je pindakaas of ei aan deze hapjes gaan toevoegen."



TUSSENDOORTJE 15 - 16 UUR

Borstvoeding of opvolgmelk*, bijvoorbeeld **Organix biologische opvolgmelk stage 2**.

Vul aan met wat kleingesneden stukjes fruit of gekookte groente om je kindje te laten wennen aan andere bereidingen van smaken die ze al kennen. Ben je een keertje onderweg? Gooi dan van tevoren alvast een zakje Melty Carrot Puffs in je tas, en je hebt alsnog een lekker en verantwoord tussendoortje voor je kleintje. Wedden dat ze daar wel even druk mee zijn?



*borstvoeding is de beste voeding voor je kleintje